

Mensagem ao Trabalhador

Ao elaborar esta cartilha de apoio ao trabalhador contra a violência, a União Geral dos Trabalhadores do Rio de Janeiro (UGT-RJ) pretende dar a sua parcela de contribuição para a manutenção da paz que os órgãos de segurança pública vêm tentando implantar a partir dos últimos acontecimentos.

Não por acaso, quando lançada no mês em que se comemora o Dia Internacional dos Direitos Humanos (10 de dezembro), a cartilha **UGT-RJ contra a Violência** foi elaborada por um técnico da área de segurança, o que lhe confere total credibilidade.

Com uma leitura atenta, você e sua família poderão se sentir mais seguros,

confiantes e, como preconiza nosso manifesto de criação, vislumbrando um futuro onde os povos possam coexistir dentro de um mundo democrático, justo, pacífico, fraterno e solidário.

Saudações Ugetistas

Nilson Duarte Costa
Presidente

UGT-RJ CONTRA A VIOLÊNCIA

Vinte procedimentos simples que o trabalhador deve adotar nas mais diversas situações e que podem ser determinantes para garantir a sua segurança e de sua família.

TELEFONES DE EMERGÊNCIA

Ambulância - Serviço Público de	
Remoção de Doentes	192
Corpo de Bombeiros (CBMERJ)	193
Defesa Civil	199
Polícia Federal	194
Polícia Militar (PMERJ)	190
Disque denúncia.....	2253-1177
Guarda Municipal	153

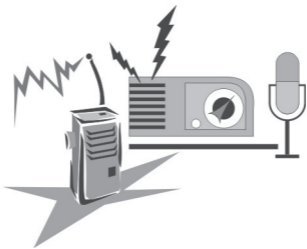
1

Em qualquer situação de perigo ou risco pessoal, familiar ou patrimonial, mantenha a calma. Ela será a sua maior aliada nestes momentos.



2

Antes de se dirigir ao trabalho, ligue o rádio, a televisão ou qualquer outro meio de comunicação para obter informações sobre as situações relativas ao seu cotidiano (trânsito, segurança, saúde pública etc).



3

Quando sair de casa, informe aos familiares o seu destino (trabalho, mercado, passeio ou outro) e carregue sempre um meio de comunicação pessoal (celular, pager).



4

Ao sair, pare no portão, observe o movimento de pessoas em atitudes suspeitas, carros estranhos no local. Em caso de dúvida sobre o cenário que surgiu à sua frente, retorne de maneira discreta e objetiva para o interior de sua residência, ligue para a Polícia Militar (190) informando a situação e aguarde em segurança. Este mesmo procedimento vale para quem tem carro ou motocicleta. Estas dicas evitarão que você seja surpreendido em um ato criminoso.

5

Evite utilizar o caixa eletrônico à noite. Em caso de real necessidade, faça seus saques em terminais instalados nos shoppings ou mercados 24 horas. O ideal é que as operações sejam realizadas durante o dia.



6

No interior de ônibus ou outro meio de transporte, evite atender o celular. Retorne a ligação ao chegar em lugar seguro, principalmente em datas festivas como carnaval e festas de final de ano, quando se tem grande concentração de pessoas em determinados locais.



7

Ao sair de casa, evite usar jóias ou algo que tenha valor financeiro e chame a atenção.



8

No interior da empresa onde trabalha, ou caso você trabalhe em local aberto ao público, tente se manter atualizado sobre as situações gerais de seu cotidiano.

Faça contato telefônico com familiares, no mínimo duas vezes ao dia, no intuito de se manter informado na sua ausência do lar.



9

Nunca acredite ou divulgue boatos, antes de confirmá-los através de fonte segura. Se alguém, por exemplo, comentar no trabalho que incendiaram um ônibus em determinado local, antes de se apavorar ligue para a PMERJ ou CBMERJ nos telefones de emergência e confirme se a informação é verdadeira.



10

Tenha sempre em mãos uma agenda com o máximo possível de números de telefones de pessoas ligadas a você (parentes, vizinhos, colegas de trabalho, do colégio dos filhos e grupos sociais com os quais você interage). Comunique-se, interaja, forme uma rede de comunicação para ser usada na sua segurança pessoal, familiar e coletiva.



11

Faça contato pessoal com o seu chefe imediato, explicando ao mesmo sua rotina de retorno à residência. Troque informações também com seu colega de trabalho sobre dúvidas ou soluções que você tem em relação à violência urbana e outros atos criminosos. Grandes ideias surgem através de simples debates.



12

Na saída de seu turno de trabalho, faça contato telefônico com a sua família, comunicando a sua saída do local de trabalho. Tente colher o máximo de informações que seu familiar possua sobre o noticiário ou mesmo a situação no entorno do local da residência.



13

No interior do transporte coletivo, observe atentamente o cenário à sua volta. Em caso de insegurança, desembarque e informe à Polícia Militar (190) o que você observou de estranho na condução. Procure anotar o prefixo, rota e placa do veículo para facilitar a ação das autoridades policiais, caso seja necessário.



14

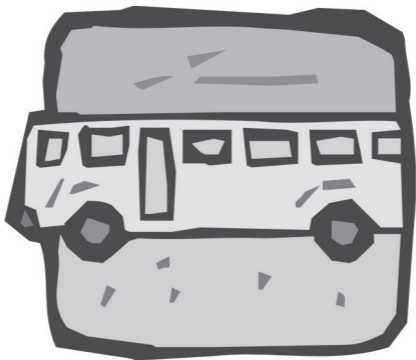
Nunca durma no interior do transporte coletivo. Evite usar o telefone celular e, se for o caso, fale somente o que for de extrema importância, evitando falar algo que chame a atenção. Nunca abra a carteira de dinheiro, não fale de sua vida pessoal a estranhos.



15

Se você trabalha como motorista ou cobrador de ônibus de transporte de passageiro, mantenha a calma em caso de ocorrência de atos violentos no interior do veículo, visando garantir a sua segurança de todos. Coordene a retirada de passageiros do interior do veículo com firmeza e de forma segura. Não olhe para o rosto do delinquente. Do lado de fora do veículo, tente se abrigar, bem como aos passageiros, em local seguro, distanciando-se o máximo do sinistro. Quando se sentir seguro, faça

contato com a CBMERJ e PMERJ e informe todos os dados disponíveis para o atendente.



16

Chegando próximo de sua residência, a pé ou de carro, observe todo o perímetro que lhe cerca. Caso observe pessoas estranhas ou veículo suspeito, retorne para um local onde tenha pessoas, bata na porta de um vizinho, caminhe em passos rápidos em sentido contrário ao possível perigo. Em local seguro, ligue para a PMERJ, narrando ao atendente tudo o que se passou. Após este contato, ligue para sua residência, informe o ocorrido e peça que seus familiares se mantenham

em casa, aguardando a ação policial. Tente envolver o máximo possível de pessoas, o que certamente desestimulará o malfeitor de um ato criminoso contra você.



17

Oriente sua família a manter códigos gestuais ou verbais de segurança, para uma comunicação que facilite o entendimento de seu familiar no caso de você estar em situação de perigo. Esta atitude ajudará seu familiar a tomar decisões que possam tirá-lo da situação de perigo.



18

Nunca fale em público sobre o recebimento de alguma indenização, valores rescisórios, dia de pagamento, sua função na empresa, nome de clientes, a rotina da empresa, em suma, nada que possa facilitar um ato criminoso contra você ou a empresa na qual você trabalha.

19

Siga estas regras e todas aquelas que você é orientado pelos órgãos de segurança pública. Uma rotina de segurança tem efeito satisfatório de qualidade de vida para você e sua família.

20

Esta cartilha não tem a intenção de inventar a pólvora da segurança universal, mas de dar um norte aos trabalhadores no sentido de adotar medidas de segurança pessoal e familiar. Além disto, criar uma dinâmica de tranquilidade e conhecimento dentro e fora da empresa. Vamos, juntos, lutar por uma sociedade melhor.

AGENDA

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

AGENDA

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

AGENDA

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

AGENDA

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

AGENDA

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

NOME.....
E-MAIL
TEL.: CEL.:.....

